

A csapatépítés arany szabályai

Összeállítás híres vitorlázók írásaiból

A versenyeket és a regattákat a legtöbben elvesztik, és nem megnyerik - ami igaz ugyanúgy a legkisebb regattára, mint az olimpiára. A győztes csapat több mint a tagjainak az összege.

A csapatépítés alapja a megfelelő emberek kiválasztása

Egy jó csapat összeállításához a megfelelő emberek keveréke szükséges. Hiba, csak olyanokat keresni, akik tehetséges vitorlázók. Sokkal jobb olyan embereket kiválasztani, akikkel szívesen vitorlázol, és ők is szívesen vitorláznak veled, lehetőség szerint persze beválasztva tehetséges vitorlázókat, akik akarják és képesek is átadni tudásukat társaiknak. Figyelembe véve ezeket, jobb esélyed van arra, hogy összeállíts egy kiegyensúlyozott csapatot.

Mint minden projekt, vállalkozás esetén, a körülöttünk levő emberek kvalitása befolyásolja a végeredményt. Válaszd ki a csapat tagjait úgy, hogy jól kijöjjenek egymással, és legyen meg a csapatban egyfajta egyensúly, a különféle adottságú emberek között.

Ha van már egy mag körülötted, akikkel rendszeresen együtt vitorláztok, akkor már eleve lesz egy stabil bázisod, amire építhetsz. Próbálj meg olyan új tagokat találni, akik ugyanolyan típusú hajón, mint a tied, már szereztek tapasztalatot.

Ha nulláról indulsz, akkor a legénység kiválasztása lesz a legfontosabb tényező, hogy egy sikeres és élvezetes projektet végrehajts. Olyan embereket kell keresned, akik a következő követelményeknek többnyire megfelelnek:

- tud vitorlázni
- lelkes
- elkötelezett
- képes mindent beleadni, ha szükséges
- jó társaság

Ne kezdjél nagyon eltérő összsúlyú legénységgel, mint az adott osztály legjobbjai.

Létkérdés, hogy akármennyire is nyerni akarsz, ne uralhassák a hajót ?primadonnák?, akik elrontják a szórakozást és lerombolják az igazi siker lehetőségét. A vitorlázás elsősorban kellemes időtöltés kell legyen.

A lelkesedés és az elkötelezettség az az alap, amire a legeredményesebben lehet építeni egy új csapatot.

A sikeres csapatépítés egyik titka a csapat jó vezetése

Nincs különbség egy amatőr vagy egy profi csapat vezetése között. Mindkét csoport különböző igényű, és képességű egyénekből áll. Ha a megfelelő ütemtervet és célt dolgozol ki, akkor kialakul a természetes fegyelem a csapatban.

A kapitánynak kell vezetni a csapatot, de szintén fontos a legénység bevonása a menedzselés folyamatába. Meg kell állapodni a közös célokban és értékekben. Mindenki számára ki kell jelölni egy részterületet, ami az ő felelőssége lesz, és ösztönözni kell egymás segítésében. Ugyancsak biztosítani kell a jó

kommunikációt mind a parton, mind a vízén.

A hajó vezetése magában foglalja a hajó és a legénység menedzselését. Nem feltétlenül szükséges, hogy a kapitány legyen a legjobb vitorlázó a hajón. Nagyon gyakran egy csapat jó vitorlázó csak azért nem képes sikert elérni, mert hiányzik az a koncentráció, amit egy jó kapitány előhoz csapatából. Az is fontos továbbá, hogy a kapitány a menedzselés közben megszerezze a csapat bizalmát és kívívja tiszteletét, hogy amikor a verseny napja eljő, akkor biztosan mindenki a legjobb teljesítményét nyújtja.

A legjobb teljesítménynövelő tényező, ami egy versenyhajót előrelendíthet az, amit a legénység képes csak adni. Tehát a cél, hogy egy egyszerre vidám és sikeres legénységet vezess a bóják körül.

Ha a hajó teljesítményét valaki lerontja, akkor a verseny után kell ezzel a problémával foglalkozni - a megbeszélésen.

Minden edzés és versenynap, legyen kellően megszervezve, eligazító és értékelő megbeszéléssel. Így mindenki tudja még a rajt előtt, hogy mi is történik, és a csapat minden tagjának van lehetősége elmondani a véleményét a nap végén.

Minden kijelölt feladatot igyekezzünk minél tökéletesebben végrehajtani.

Sose beszéljünk negatívan csapattársunkról a hátuk mögött.

A pénz minden dolog elrontója lehet, a szólás szerint, és ugyancsak az alfája és omegája a sikernek vagy a bukásnak a vitorlás versenyzésben.

Legalább annyi módja van egy hajó fenntartásának, ahány tulajdonos. Nagyobb hajókon, különösen az élmezőnyhöz tartozókon, természetes dolog, ha a tulajdonos fizet majdnem mindent. Vízhatlant és egyéb öltözeteket is biztosít az állandó legénységnek, különösen, ha egyenruháról van szó. Ilyen hajókon étel és ital (alkoholmentes) általában biztosított, de kevésbé elegáns hajókon szokás az is, hogy a legénység részt vállal a verseny közvetlen költségeiből (étel, ital, szállás). Sok kisebb hajót szövetkezeti formában tartanak fenn, az állandó legénység részt vállal a hajó fenntartásának költségeiből is, de ebben az esetben nagyobb a beleszólásuk a versenyprogramba, és a versenyen kívül is használhatják a hajót.

A csapatépítés arany szabályai

- Olyan célt kell választani, aminek rendelkezésre állnak az anyagi fedezetei.
- Mindig pontosan tisztázzuk a részleteket a legénységgel, a kormányossal, és a tulajdonossal. Legyünk biztosak abban, hogy mindenki tudja a szezon kezdete előtt, hogy kinek, miért kell fizetni. Az összeviesszaság csak rossz érzéseket szül, ami könnyen tönkretelheti a vitorlázást.
- Ha edzésre készülünk, akkor legyen precíz edzésterv. Az emberek sokkal szívesebben gyakorolnak, ha látják, hogy hasznosan töltik az idejüket. Ugyanakkor nagyon fontos, hogy az edzések változatosak legyenek, hogy mindenkinek megmaradjon az érdeklődése. Például 20 halzolás egymás után jó móka a kormányosnak, de a backstag kezelőknek elégük van 6-7 után. Hasonlóan, órákon keresztül kreuzolva nehéz motiválni a bowmant. Általában jobb több, rövidebb edzést tartani - az emberek keményebben fognak dolgozni.
- Légy mindig pontos, különösen, ha a hajón találkozunk a csapat. Ha hat embernek 15 percet kell várakoznia, akkor az egyenértékű másfél órnyi edzés ill. munka elfecsérlésével.
- Túl egyszerű az időjárásra fogni a rossz teljesítményt.
- Ha valami gond van a hajóval vagy a legénységgel, beszéljük meg együtt a teljes csapattal. Mindig az a jobb, ha a megfelelő időben felszínre hozzuk a problémát.
- A hajón mindenki fontos. A kapitány feladata elérni, hogy mindenki értékesnek érezze magát a fedélzeten.
- El kell kerülni, - kivéve valamilyen sürgős, azonnali megoldást követelő, kiélezett helyzetben - hogy akárhire is rákiabáljunk a hajón. Ez ugyanis sohasem szül jó vért.

- Amennyiben egy nap több futamot is tartanak, ne ebédeljünk a futamok között, amíg a hajó teljesen nem áll készen a következő futamra. Ha egy vagy két csapattag még a spinakert pakolja, miközben a többiek ebédelnek, az rossz hatással van a csapatszellemre.
- Ha a hajó versenyen vesz részt, akkor minden csapattag legyen tisztában, azzal, hogy csak korlátozott felszerelést hozhat magával.
- A taktikus, a kormányos vagy navigátor is segíthet összehajtogatni a vitorlákat. Ez sokat jelent azoknak az embereknek, akik egész nap ezt tették. Igyekezzünk rendet rakni, miközben a kikötő felé haladunk. Ha a kikötéskor a kötélzet rendezett és a vitorlák el lettek pakolva, akkor látszik, hogy a legénység jól szervezett profikból áll. Ezután már mindenki mehet haza - vagy a sörsátorba!
- Ha több futam esik egy napra, akkor a szünetekben legalább egy embernek a versenyek közti időben is a feladatokra kell összpontosítania. Könnyen a zsűri hajótól messzire kerülhetünk, elmulasztjuk a startjelzést.
- A nap végén mindenkinek segítenie kell a hajó rendberakásában. Ne sétáljunk el, amint a hajó kikötött, hogy a legénység rakjon rendet.

Tevékenységi körök a hajón

Általánosságban jobb, ha a legénység tagjai specializálódnak, mint amikor szívesen tesznek bármit. Ez az egyénnek konkrét, saját feladatot ad és egyben felelősséget a végkimenet tekintetében. Ha más emberek feladataiba is belekezdünk, átnyúlunk a verseny alatt, az nemcsak felbosszanthatja őket, de a koncentrációjukat is akadályozza.

A hajón mindenkinek tudnia kell, hogy kinek kivel kell beszélnie, és miről. Vannak helyzetek (rajtolás, kibontakozás, bójavétel stb.) amikor a poénkodás, beszélgetés tiltott kel legyen a hajón, mert nagyon megzavarja a csapatot a koncentrációban.

Ha valamit mondani akarsz, mond hangosan és érthetően. Ha nincs meg a kellő önbizalmaid, hogy hangosan és érthetően mond, akkor ne mondj semmit.

Koncentráció a hajón

Meghatározó fontosságú, hogy mire fókuszálja a figyelmét a verseny alatt a legénység. Alapvetően a legénység tagjainak szeme vagy a hajón vagy azon kívül van.

?*Szemek a hajón?* - elhangzik a vezényszó, a legénység a vitorlák beállítására, kötelek helyes befűzésére és egyéb általános tennivalókra koncentrálnak.

?*Szemek kint?* - a többi hajóra, taktikai megfontolásokra, szélirányváltozásokra, hullámokra koncentrálnak a többség. Ezáltal a kormányosnak újabb "szemeket" tudnak adni.

A jó Bowman figyelni az eseményeket, az előttünk levő hajót, amint kerül a bóját, és előre kikövetkezteti mire lesz szükség a továbbiakban.

El kell dönteni, hogy mit hogyan nevezünk, pl. a pálya jobboldala mindig a jobb kéz felé eső oldal a szélirány felé fordulva, vagy változik-e hátszeles menetben? Nem számít, melyik definíciót használjuk, csak mindenki számára egyértelmű legyen a terminológia.

Csak onnan lehet végigvitorlázni a versenypályán, ahol a hajó éppen van. Nem lehetséges abból a pozícióból folytatni a versenyt, ahol lennénk, ha nem lett volna az a szélirányváltozás, technikai probléma, rosszul vett bója tíz perccel ezelőtt.

Forrás: http://www.lelkititkaink.hu/csapatepites_csapda.html