

TRÉNERKÉPZÉS VILÁGSZÍNVONALON

Idén szeptembertől végre elindulnak azoknak a sportszakmáknak is az OKJ-s képzései, melyekre már hosszú évek óta szüksége volt a „fitnesziparnak”. A változásokról a Fitness Akadémia igazgatónőjét, dr. Ábrahám Júliát kérdeztük.



Végre van hivatalos személyiedző-képzés!



Shape: Hosszú évek óta vártuk, mégis csak most lettek ezek a szakképzések hivatalosan is elismertek. Kiknek jó a változás, ha már OKJ-s (Országos Képzési Jegyzék) bizonyítvány nélkül is dolgoztak – jó esetben edzők – ezeken a területeken?

Dr. Ábrahám Júlia: Mindenekelőtt a vendégnek, a páciensnek lesz jó, mert végre komoly és ellenőrzött szakmai tudású szakember foglalkozik majd vele. Például személyi edzőként eddig bárki dolgozhatott, akinek valamilyen sportoktatói végzettsége volt, hisz hogyan is várhatta volna el a fitneszterem, wellneszközpont igazgatója, hogy kvalifikált kolléga legyen, ha még nincs ilyen képzés. Valószínűleg ez pár év alatt megváltozik, és csak azok tarthatják meg állásaikat, és főleg azok nyernek majd el ilyen munkahelyeket, akiknek meglesz a szükséges bizonyítványuk.

Sh: Mi a különbség a fitnesz-wellness asszisztens és a fitneszinstruktor között?

Á. J: Az asszisztens a fitnesz-wellness ipar olyan szakképzett munkatársa, aki elsősorban közönségkapcsolati és adminisztrációs feladatokat lát el az adott létesítményben. Az instruktor sokoldalúan továbbképzett „aerobikédző”, aki valamennyi lényeges fitnesztermi órát vezet meg tud tartani. Ők az egyéves képzés keretében elsajátítják a legismertebb irányzatokat. Ez a szakirány elsősorban aerobikoktatóknak és -edzőknek ajánlott. Ezzel szemben a fitnesz-wellness asszisztens szaknál nincs semmilyen kötelező szakmai előképzettség, csak érettségi bizonyítvány feltétel. Különösen ajánljuk az asszisztensi tanfolyamot azoknak is, akik fitnesz-wellness alapképzésben szeretnének részt



Animátorként a világon bárhol elhelyezkedhetsz



Gyermekkori mozgásfejlesztő gyermekjógával is foglalkoznak



Az aquatrénerek alternatív foglalkozásokat is tartanak



Zsírégető tréningre a friss levegő a legalkalmasabb

venni, hogy esetleg a későbbiek során valamilyen speciális területen (pl. személyi edző, wellness tanácsadó) tanuljanak tovább.

Sh: Ezek a képzések különböznek a régi oktatói-edzői képzésektől?

Á. J: Az új képzések – a fitness-wellness asszisztens kivételével – továbbképzés jellegűek, ide csak azok jelentkezhettek, akik már valamilyen (OKJ-s) sportszakmai előképzettséggel rendelkeznek, például edzők vagy sportmenedzserek. Az új szakmák a rekreáció részét képezik, de szakosodva. Tehát a bizonyítványukban majd ez áll: Rekreációs mozgásprogram-vezető (animátor, aquatréner stb.). A tananyag 50 százaléka általános rekreáció, a másik 50 százalék pedig a szakirány-specifikus képzés. Épp ezért ha valaki egy képzést már elvégzett és szeretne másik szakirányt is tanulni, akkor már csak az újabb területhez tartozó speciális modulokat kell elsajátítania.

Sh: Most indul az első évfolyam. Mit gondolsz, melyek lesznek a fávort képzések?

Á. J: A régebben végzett saját és más intézményekből kikerült edzők közül sokan jelezték, hogy továbbképeznék magukat. Több aerobikédző jelentkezett a gyermekkori mozgásfejlesztésre, így majd gyerekaerobikot, tornát is tarthatnak. A végzett testépítő edzők közül

a legtöbben a személyitréner-képzésre jönnek, de van, aki kifejezetten az idősebb korosztállyal szeretne foglalkozni, neki a szeniortréner képzést ajánlottuk. Az úszóedzők és az aerobikoktatók is régóta panaszkodnak, hogy nincs komoly, átlamilag elismert aquatréner-képzés Magyarországon, csak mindenféle tanfolyamok. Az új OKJ-s

aquatréner-képzés többek között az ő igényeiket is kielégíti.

Sh: Sokszor említik, hogy a sportképzéseknél sok az elmélet, kevés a gyakorlat. Ebben történt változás?

Á. J: Teljes mértékben! Megint csak a személyiedző-képzést említve, itt a hallgatók az edzőtermi kondicionálás mellett több outdoor mozgásformában is oktatói felkészültséggel rendelkeznek majd.

Sh: Egyre többen szeretnének külföldön munkát vállalni. Ezeket a képzéseket elfogadják Európában?

Á. J: Mint minden eddigi OKJ-s képzésünket, az újakat is elfogadják. Az Európást a titkarságunkon tudják kikérni a hallgatók.

Sh: A Fitness Akadémia szakközépiskola. Ugyanúgy járnak a juttatások a ti hallgatóitoknak is, mint más szakközépiskolásoknak?

Á. J: Esti tagozaton folyik a képzés. A gyakorlatban ez úgy néz ki, hogy általában minden második hétvégén, szombat-vasárnap vannak a konzultációk. A hallgatók nálunk is

Új OKJ-s sport-szakmai képzések:
animátor, aquatréner, fitnessinstructor, fitness-wellness asszisztens, gyermekkori mozgásfejlesztő, orientális (hastánc) oktató, szeniortréner, személyi edző, wellness tanácsadó

diákigazolványt igényelhetnek, és kérvényezhető a részletfizetés is.

Sh: Egyik meghatározó tanárotok, dr. Osváth Péter, a Shape-nek is szakértője. Az új képzésekben is ilyen elismert tanárok fognak oktatni?

Á. J: Igen, igyekeznénk az adott terület legjobbait bevonni a képzésbe. A rekreációs ismeretek egy részét például Kovács Tamás, az ELTE docense, mestertanára oktatja majd, aki a rekreáció első számú szakembere Magyarországon. Vagy említhetném a Testnevelési Egyetem tanárát, Ramocsa Gábort is, ő az aquatréner-képzés vezetője lesz a Fitness Akadémián. A hastánc szakot a legfelkészültebb hazai oktató, Balla Tünde (Aziza) irányítja majd.



SZAKÉRTŐNK

Dr. Ábrahám Júlia
Testnevelő tanár, jogász,
a Fitness Akadémia igazgatónöje.

Számos szakképzés akkreditációjában – többek közt a rekreációs mozgásprogram-vezető szakirányainak és a fitness-wellness asszisztens képzési programjainak kidolgozásában – vett részt. Jelenleg a SOTE doktoranduszaként rekreációkutatással foglalkozik. www.fitness.hu